練習日健康チェック

保護者の皆様へ

より安全にラグビーを楽しんで頂くために、練習日朝のお子さんの状態を教えてください。
下記の質問について該当する所を〇で囲んでください。

氏名：

練習日	月　日		月　日		月　日		月　日		月　日		月　日		月　日		月　日		月　日	
保護者サイン																		
出　席																		
欠　席																		
1．熱はないか	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある
2．身体はだるくないか	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある
3．昨夜の睡眠は十分	十分	不十分	十分	不十分	十分	不十分	十分	不十分	十分	不十分	十分	不十分	十分	不十分	十分	不十分	十分	不十分
4．食欲はあるか	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない
5．下痢をしていないか	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある
6．頭痛や胸痛はないか	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある
7．関節の痛みはないか	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある
8．過労はないか	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある
9．前回のｽﾎﾟｰﾂの疲れは残ってないか	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある
10．今日のｽｸｰﾙに参加する意欲は十分にあるか	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない