

新型コロナウイルス感染予防のための留意事項

1. 練習当日

- 練習当日の朝は、必ず「新型コロナウイルス感染症拡大予防対策用セルフチェックシート（生徒用）」を印刷して、子供の体調確認及び検温を行い、セルフチェックシートに記入してください。
- セルフチェックシートに記載の項目に該当する場合は、練習を休んでください。咳・のどの痛みなどの風邪の症状、体が重く感じる・疲れやすい、という症状がある場合も、練習を休んでください。
- 練習に参加する場合は、記入済の「新型コロナウイルス感染症拡大予防対策用セルフチェックシート」を手帳とともに必ず提出してください。

2. 練習を見学される保護者の方の留意事項

- 保護者の方のグラウンドへの入場は生徒1名につき保護者1名のみとさせていただきます。
- グラウンドに入られる保護者の方は、「新型コロナウイルス感染症拡大予防対策用セルフチェックシート（保護者・指導者用）」を印刷して、ご自身の体調確認及び検温を行い、セルフチェックシートに記入してください。
- セルフチェックシートに記載の項目に該当する場合は、練習の見学はお控えください。咳・のどの痛みなどの風邪の症状、体が重く感じる・疲れやすい、という症状がある場合も、見学をお控えください。
- 見学する場合は、記入済の「新型コロナウイルス感染症拡大予防対策用セルフチェックシート」を必ず提出してください。
- セルフチェックシートに記載されている「感染予防対策」を順守してください。

3. 学校や職場で感染者が出た場合の対応

- 子供の学校で新型コロナウイルスの感染者が出た場合、その感染者が他のクラスもしくは他の学年であっても、感染者が出たことが確認された日から2週間経過する日まで、スクールの練習への参加はしないでください。また、各班の班長までその旨ご一報ください。
- 保護者につきましても、職場で新型コロナウイルスの感染者が発生し、濃厚接触者となった場合、PCR検査の結果が陰性であっても、感染者が出たことが確認された日から2週間経過する日まで、スクールの練習の見学はしないでください。

4. その他

- 日頃から、兵庫県が示す感染拡大防止に関する要請事項を遵守し、新型コロナウイルス感染予防に努めてください。

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策用セルフチェックシート（生徒用）

保護者の皆さまへ

安全にラグビーを楽しんで頂くために、練習当日のお子さんの状態を教えてください。

日付	年	月	日
----	---	---	---

生徒氏名		学年	
------	--	----	--

同伴保護者氏名		緊急連絡先	電話
---------	--	-------	----

練習会場に入る保護者は氏名を記入してください。 同伴者は出来る限り1名でお願いします。

◎ 下記項目にひとつでも該当すれば練習参加は禁止です。（家族・同居人を含む）

- ① 現在、新型コロナウイルス感染症（COVID19）と診断されていますか？
☐ はい ☐ いいえ
- ② 現在、新型コロナウイルス感染症（COVID19）の濃厚接触者と認定されていますか？
☐ はい ☐ いいえ
- ③ この14日間に以下のような症状がありましたか？ 今朝の体温 (℃)
- | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ・ 高熱(37.5℃以上) | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ・ 咳が連続的に出るようになった。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ・ 不明な息苦しさを感じるようになった。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ・ 嗅覚、味覚の異常を感じるようになった | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
- ④ ③で「はい」と答えた方にお伺いします。
- | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ・ 医療機関を受診していない。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ・ PCR検査の結果、陽性判定であった。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

◎ 上記項目をクリアしましたら生徒手帳の記入をお願いします。

気になることがあれば遠慮なくご相談下さい。

保護者サイン	
--------	--

*予防対策

自宅から練習会場までマスクを着用

十分な距離をとる（着替え・集合・アップ・クールダウン・フィットネス）

練習前後の手洗い・消毒

唾・痰をグラウンドで吐かない。

握手・ハイタッチ・ハグの禁止

近い間隔では大声を出さない

◎ 各自 水を最低1リットルは持参してください

◎ 各自 汗ふき用タオルを持参してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止とラグビースクール活動の安全な再開のためご協力を御願い致します。

兵庫県ラグビースクール

確認	
----	--

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策用セルフチェックシート（保護者・指導者用）

保護者の皆さま・指導者の皆さまへ

安全にラグビーを楽しんで頂くために、練習当日ご自身の状態を確認してください。

日 付	年	月	日
-----	---	---	---

氏 名		担当学年	
-----	--	------	--

緊急連絡先(TEL)		メール	
------------	--	-----	--

◎ 下記項目にひとつでも該当すれば練習参加は禁止です。（家族・同居人を含む）

① 現在、新型コロナウイルス感染症（COVID19）と診断されていますか？

☐ はい
☐ いいえ

② 現在、新型コロナウイルス感染症（COVID19）の濃厚接触者と認定されていますか？

☐ はい
☐ いいえ

③ この14日間に以下のような症状がありましたか？

今朝の体温

- | | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------|
| ・ 高熱(37.5℃以上) | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ | (℃) |
| ・ 咳が連続的に出るようになった。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ | |
| ・ 不明な息苦しさを感ずるようになった。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ | |
| ・ 嗅覚、味覚の異常を感じるようになった | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ | |

④ ③で「はい」と答えた方にお伺いします。

- | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ・ 医療機関を受診していない。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ・ PCR検査の結果、陽性判定であった。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

感 染 予 防 対 策

①	自宅から帰宅までマスクを着用	練習前にチェックリストを提出
②	練習前後の手洗い・消毒	練習用具の消毒や生徒への指導にご協力ください
③	ソーシャルディスタンスの確保	更衣・集合・アップ・クールダウン・フィットネスなど、1～2mの間隔をとる
④	近い間隔では大声を出さない	唾・痰をグラウンドで吐かない。
⑤	握手・ハイタッチ・抱擁の禁止	身体に触れる指導は行わない
⑥	トレーニングは10名以下の単位	段階を踏んで全体練習へ移行します
⑦	車の相乗りは極力避ける	当面の間は家族・同居人以外との相乗りは避けてください。
⑧	グラウンド内での飲食禁止	

◎ 各自 水を最低1リットルは持参してください

◎ 各自 汗ふき用タオルを持参してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止とラグビースクール活動の安全な再開のためご協力を御願い致します。

兵庫県ラグビースクール

確認

Important Matters to Prevent New Coronavirus Infection

1. When your child participates in practice

- On the morning of the day of practice, please print the “Self-check sheet for new coronavirus infection prevention for students”, check your child's physical condition & temperature and fill in the self-check sheet.
- If any of the items on the self-check sheet apply to your child, please do not participate in the practice. Also, if your child has cold symptoms such as cough/sore throat, or feeling heavy/easy to get tired, please refrain from participating in practice.
- Please submit to a coach the completed self-check sheet together with the student book when participating in practice.

2. To parents watching practice

- Only one parent can enter a practice venue per student.
- A parent who is going to enter practice venue is requested to print the “Self-check sheet for new coronavirus infection prevention for parents and coaches”, check the physical condition & temperature and fill in the self-check sheet.
- If any of the items on the self-check sheet apply to you, please refrain from watching practice. Also, if you have cold symptoms such as cough/sore throat, or feeling heavy/easy to get tired, please refrain from watching practice.
- Please submit to a coach the completed self-check sheet when watching practice.
- Please observe the "Infection Preventive Measures" listed in the self-check sheet.

3. What to do if an infected person appears at school or workplace

- If a student infected with the new coronavirus appears in your child's school, even if the infected person is in another class or grade, please refrain from participating in the practice until two weeks have passed from the day when the infected student was confirmed. Also, please inform the leader of each group to that effect.
- As for parents, if a person infected with the new coronavirus appears in the workplace and the parents become close contact, even if the PCR test result of the parents is negative, please refrain from observing the practice of our school until two weeks have passed from the day when the infected person was confirmed.

4. Others

- Please comply with the requirements for new coronavirus infection prevention from Hyogo Prefecture and make efforts to prevent infection with the new coronavirus.

Self-check sheet for new coronavirus infection prevention

To Parents

In order to enjoy rugby safely, please inform of the health condition of your child on the morning of the practice day.

Date	
------	--

Name of student		School year	
-----------------	--	-------------	--

Name of parent		Emergency contact	Phone
----------------	--	-------------------	-------

Parent entering practice venue must fill in the name.

Only one parent can enter practice venue per student.

◎ Practice participation is prohibited if any of the following items apply. (Including family and person living together)

- ① Are you currently diagnosed with a new coronavirus infection (COVID19)?

☐ Yes ☐ No
- ② Are you currently identified as a close contact with new coronavirus infection (COVID19)?

☐ Yes ☐ No
- ③ Have you experienced any of the following symptoms in the past 14 days?
 - High fever (above 37.5℃) ☐ Yes ☐ No
 - Body temperature this morning (℃)
 - Coughing continuously ☐ Yes ☐ No
 - Feeling difficulty breathing ☐ Yes ☐ No
 - Feeling loss of taste or smell ☐ Yes ☐ No
- ④ If you answered "Yes" to ③ above, please tell us.
 - I have not seen a doctor. ☐ Yes ☐ No
 - The PCR test result was positive. ☐ Yes ☐ No

◎ Please fill out the student handbook after completing the above items.

◎ If you have any concerns, please do not hesitate to contact the school.

Signature of parent	
---------------------	--

*** Infection Preventive Measures**

Wear a mask from departing home to getting home

Wash and disinfect hands before and after practice

Do not shake hands, high-five or hug

Keep a distance

Do not spit or expectorate on the ground

Do not shout at close distance

◎ Please bring at least 1 liter of water.

◎ Please bring your own towel to wipe sweat.

We would like to ask for your cooperation in the prevention of the spread of new coronavirus infectious diseases and the safe resumption of school activities.

Hyogo Rugby Football School

Checked by school	
-------------------	--

Self-check sheet for new coronavirus infection prevention

To Parents & Coaches

In order to enjoy rugby safely, please inform of the health condition of yourself on the morning of the practice day.

Date	
------	--

Name		School year in charge	
------	--	-----------------------------	--

Emergency contact	(Phone)	(email)
----------------------	---------	---------

**◎ Practice participation is prohibited if any of the following items apply.
(Including family and person living together)**

- ① Are you currently diagnosed with a new coronavirus infection (COVID19)?

☐ Yes ☐ No
- ② Are you currently identified as a close contact with new coronavirus infection (COVID19)?

☐ Yes ☐ No
- ③ Have you experienced any of the following symptoms in the past 14 days?
 - High fever (above 37.5℃) ☐ Yes ☐ No
 Body temperature this morning (℃)
 - Coughing continuously ☐ Yes ☐ No
 - Feeling difficulty breathing ☐ Yes ☐ No
 - Feeling loss of taste or smell ☐ Yes ☐ No
- ④ If you answered "Yes" to ③ above, please tell us.
 - I have not seen a doctor. ☐ Yes ☐ No
 - The PCR test result was positive. ☐ Yes ☐ No

Infection Preventive Measures

①	Wear a mask from departing home to getting home	Submit this self-check sheet before practice
②	Wash and disinfect hands before and after practice	Cooperate disinfect the training equipment and coach the students
③	Keep a distance	Keeping 1-2m distance (when changing clothes, gathering, warming up, cooling down, practicing)
④	Do not shout at close distance	Do not spit or expectorate on the ground
⑤	Do not shake hands, high-five and hug	Do not touch the student's body when coaching
⑥	Training to be done in unit of 10 people or less	The school will change the practice gradually to prevent infection
⑦	Avoid carpooling	Avoid carpooling with anyone other than your family or person living together
⑧	No eating or drinking in practice venue	

◎ Please bring at least 1 liter of water.

◎ Please bring your own towel to wipe sweat.

We would like to ask for your cooperation in the prevention of the spread of new coronavirus infectious diseases and the safe resumption of school activities.

Hyogo Rugby Football School

Checked by school	
----------------------	--