

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
8月23日 金曜日	<p>集合 7:50 出発 8:00</p> <p>六甲アイランド公園 裏側(山側)幹線道路沿い</p> <p>バス移動</p> <p>湊川神社 集合 8:20 出発 8:30</p> <p>12:30頃 昼食</p> <p>14:30 練習 17:00</p> <p>16:30 風呂 17:30 19:00</p> <p>18:30 夕食</p> <p>20:00 花火</p>															
8月24日 土曜日	<p>起床・散歩 6:15</p> <p>朝食 7:00</p> <p>8:30 練習 11:00</p> <p>シャワー</p> <p>12:00 昼食</p> <p>14:00 練習 17:00</p> <p>16:30 風呂 17:30 19:00</p> <p>18:30 夕食</p> <p>20:00 指導者ミーティング</p>															
8月25日 日曜日	<p>起床・散歩 6:15</p> <p>朝食 7:00</p> <p>8:30 練習 10:30</p> <p>シャワー</p> <p>11:30 昼食</p> <p>バスにて移動 13時出発</p> <p>解散 17時頃</p> <p>朝食後身の回り整理・部屋掃除・荷物を体育館へ移動</p>															
メモ欄																