

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策用セルフチェックシート

指導者の皆さまへ

より安全にラグビーを楽しんで頂くために、練習当日ご自身の状態を確認してください。

日付		年	月	日		
氏名				担当学年		
緊急 連絡先	電話			メール		

◎ 下記項目にひとつでも該当すれば練習参加は禁止です。(家族・同居人を含む)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 平熱を超える発熱 | <input type="checkbox"/> 咳（せき）のどの痛みなどの風邪の症状 |
| <input type="checkbox"/> だるさ・息苦しさ | <input type="checkbox"/> 体が重く感じる、疲れやすい |
| <input type="checkbox"/> 臭覚や味覚の異常 | <input type="checkbox"/> この14日間にコロナウイルス感染症の陽性者との接触 |

感染予防対策

①	自宅から帰宅までマスクを着用	練習前にチェックリストを提出
②	練習前後の手洗い・消毒	練習用具の消毒や生徒への指導にご協力ください
③	ソーシャルディスタンスの確保	更衣・集合・アップ・クールダウン・フィットネスなど、1～2mの間隔をとる
④	近い間隔では大声を出さない	唾・痰をグラウンドへはかない
⑤	握手・ハイタッチ・抱擁の禁止	身体に触れる指導は行わない
⑥	トレーニングは10名以下の単位	段階を踏んで全体練習へ移行します
⑦	車の相乗りは極力避ける	当面の間は家族・同居人以外との相乗りは避けてください。
⑧	グラウンド内での飲食禁止	

- ◎ 各自 水を最低 1 リットルは持参してください
- ◎ 各自 汗ふき用タオルを持参してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止とラグビースクール活動の安全な再開のためご協力を御願い致します。

兵庫県ラグビースクール

確認	
----	--